

# ほほえみ

Vol.60 2016年



**【特集1】 新春によせて 2016**



(看護部・教育担当室スタッフ)

## 【特集2】 「乾燥かゆみ肌のケア」

乾燥かゆみ肌チェック！  
乾燥肌にならないようにするにはどうしたらいいの？

## 【特集3】 東葛クリニックグループの透析治療

透析患者さんインタビュー「幼い頃の治療の思い出」

【東葛クリニック病院新任常勤医紹介】

循環器外科 市橋弘章 医師

【季節のレシピ】

チーズとパプリカのロールカツ

【第2回松圓会写真コンテスト】

理事長賞・優秀賞発表

【ようこそ！東葛クリニック病院へ】

～中学生職場見学～

【ノロウイルスによる食中毒】

新型ノロウイルスの流行

【X線CT検査のおはなし】

胸部・腹部検査でわかること

# 新春によせて 二〇一六年



医療法人財団松圓会

理事長 小田 清一



新年あけましておめでとございます。  
今年は何支かというと丙(ひのえ)申(さる)の年ということになります。  
干支は十干(じつかん)と十二支を合わせたものですが、昨今日本では十干は省略されて干支というと十二支とほぼ同義で使われています。十干は10の文字、十二支は12の動物からなり、正確な干支はこの組み合わせですが、両者を順番に並べていくと、最小公倍数の60年ごとに干支は

一巡しますので、60歳になると生まれた時の干支に戻ります。これが還暦です。

十二支に動物の名前が割り当てられたのは秦の時代だそうで、その理由としては人々に暦を普及しやすくするためではなかったかと言われています。十二支に猫が入らなかった逸話は小学校の教科書にも出ていたので覚えている人も多いと思いますが、猿と犬は犬猿の仲なのでその間に鶏が割って入って申、酉、戌の順番になったと言われています。12年に一度めぐって来るさる年ですが、西暦の年号では偶然12で割り切れる年になります。

昨年を振り返ってみますと、4月には障害者医療の制度改正があり皆様も



いろいろとご苦労が多かったかと思えます。私どもは6月以降、各施設での患者様の送迎体制の整備を行い、我孫子、新松戸、柏、八柱で新たに送迎を開始しましたが、本年も引き続きその充実に努めてまいります。



今年3月に、松圓会は特定医療法人としての認可を受ける予定で、新たな社会的役割を担っていくこととなります。4月には2年に一度の診療報酬の改定がありますが、新聞等で報道されていますように、社会保障費の増額は抑えられておりますので医療機関にとっては厳しい改定になるものと考えています。年の後半にはサービス付き高齢者住宅の新設、新松戸の建て替えといった建設事業も予定されています。

今年も東葛クリニクグループにとって忙しい年となりますが、患者様の療養環境の向上には引き続き努めてまいりますので、賢友会をはじめとした患者の皆様には本年もよろしくお願い申し上げます。

## 東葛クリニック病院

院長 東 仲宣



昨年も最近の傾向に漏れず、温暖化による集中豪雨や火山の噴火などの自然災害が多く発生し、自然豊かな日本列島に住む我々にとつて、決して心穏やかに過ごせるといふ訳にはいなくなつた。火山列島に住み、豊かな温泉をたびたび享受しているのだから、当然といえば当然のことなのだが、何にも起こらないと神経が麻痺してしまうから恐ろしいことである。

さて、2016年は診療報酬の改定の年で、暮からいろいろな情報が飛びかっている。薬価の改定でジェネリック医薬品の使用が欧米並みに増加することが期待されているだけでなく、国民の目線での医療費抑制の要望や、他方、医療従事者側の診療報酬の増額の要求などである。

団塊の世代が高齢を迎える2025年まではあと10年となり、日本は少子高齢化が一層顕著になる、どの国も体験したことがないゾーンに突入することになる。地域の各病院、診療所がその役割を明確にして、地域包括ケアシステムを在宅や介護を上手に組み合わせ構築していくという国の構想もやつと緒についていくのである。国民や医療従事者に対する理解を十分に深めていかなければ、この仕組みは十分機能せず、国全体の社会保障政策に影響を及ぼしかねない。



一方、経済は低成長を強いられ、物価上昇率の目標を達成することが困難となる中、世間では中国観光客などの爆買いなどが大きく取り上げられ、話題を集め、店によっては日本人の来店を制限して中国観光客にサービスを提供する店まで現れていると聞く。今年の旧正月もそれに近い騒ぎになるのだろうか？

中東に端を発したISの問題は11月のパリ同時多発テロから、アメリカ、イギリス、トルコ、それにロシアも参加し空爆作戦が繰り広げられている。世界的な傾向として、「貧困と格差」がテロの根源であるとの共通の認識はあるものの、戦争の拡大をほらんだ危険な状態には変わりない。国内でも「貧困と格差」による痛ましい事件があつたと絶たない。高齢者や弱者が平気で犠牲になる社会はこの先どのような結末を迎えるのだろうか、不安でならない。

我々の医療機関も高齢者問題を抜きにして今後の医療を語ることはできない。高齢者にやさしい医療を展開し、寿命を全うできるような仕組みを構築して、患者さんやご家族の希望に添えていかなければならないと痛感している。少しずつではあるが着実に歩みを進め、皆様のご協力を得ながら実現に向けて努力をしていきたいと思う。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



## 東葛クリニックみらい

院長 川越 康博

新年おめでとうございます。みらいは、今年で透析は三年目になり、昨年は外来もフルオープン(内科、循環器科、心療内科、禁煙外来、糖尿病外来)しました。健康ふれあい祭りや、十数回の公開講座も行い、当院が近隣の皆様に知られてきています。みらいは新しく綺麗で、個室透析で患者さんに優しい環境です。みらいのコンセプトは「未来を先取の良い医療」ですが、私達は、医療環境だけでなく、怒と協のモットーで、患者さんに心から優しい医療が出来るこそ、「真に未来の良い医療」と思っています。この目標に向かい、職員一同、力を合わせて頑張っていきたいと思いますので、本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

## 東葛クリニック松戸

院長 角田 孝徳

新年あけましておめでとうございます。新春を向かえ、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。東葛クリニック松戸では、外来透析とともに、短期・長期の入院、外来の臨時透析の受け入れなども行っております。患者様に信頼され続けるよう、本年も職員一同、引き続き努力してまいります。皆さまのご協力を承りますよう、よろしくお祈り申し上げます。

## 東葛クリニック八柱

院長 小出 研爾

新年あけましておめでとうございます。私事で恐縮なのですが、昨年、待望の長男が誕生いたしました。日々の仕事疲れもこの子の笑顔を見るだけで吹き飛んでしまうほど、公私共に充実した毎日を送らせていただいています。八柱のスタッフも5人が出産し、出産ラッシュでした。育児が落ち着き次第順次戻ってくる予定です。患者様には迷惑のかからぬよう配慮しているつもりですが、ご迷惑をかけているようでしたらこの場を借りてお詫びいたします。これからも、スタッフ全員、全力で患者様を支えていく所存でございますので、何卒宜しくお願いいたします。



## 東葛クリニック新松戸

院長 木村 和正

新年おめでとうございます。私の年になりますと、新年の感動がうすれ、また、あつという間に一年が過ぎてしまうのだな、などどつまらないことを思ってしまうます。それでも、何かを続けていければ、無駄な一年が過ぎたと、嘆くことはありません。自分の経験から、よく人に言うこと

なのですが、10年後に今を振り返れば、今はじめておくことが良かった、遅すぎはしなかった、と思えるのだと。皆さんも、是非今年、始めてください。

## 東葛クリニック柏

院長 松島 保久

新年あけましておめでとうございます。昨年を振り返ってみると、転倒する患者様が多く見受けられました。特に高齢者における転倒、骨折は室内での発生が多く、ADLを低下させるだけでなく、要支援・要介護の原因にもなります。いかに予防するかが重要で、それには筋肉量が減らないように、食事や運動療法など自己で努力することが肝心です。昨春から実施した職員による患者様の送迎も順調に経過しています。今年もすべての職種の人たちが一丸となり、患者様が快適な療養生活を送れるように努力していきたいと考えております。どうぞよろしくお祈りいたします。

## 東葛クリニック我孫子

院長 長谷川 真二

新春を迎え皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。今年もよろしくお祈り申し上げます。東葛クリニック我孫子では、昨年より送迎サービスを開始し、新しい患者様も増えていきます。スタッフ一

同、皆様にご満足頂ける医療・サービスを心がけ、引き続き努力していきます。昨年同様のご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

## 東葛クリニック小岩

院長 池田耕一

新年あけましておめでとうございます。東葛クリニック小岩はJR小岩駅から徒歩5分と交通の便の良い立地にありますが、大通りから少し入ったところにあります。こんな所に透析クリニックがあるの？と感じる方もいるかと思われませんが、クリニック内部に入ると最新の透析設備をそろえ、笑顔のスタッフが皆さまを日々お迎えしております。開設40年を過ぎ、透析歴の長い患者さんが多く通われております。透析歴が長くなるにつれ、様々な合併症との戦いになりますが、スタッフ一同、患者さんとともに手を携えて歩んでいく所存です。今年一年が皆さまにとって良い年になりますようお祈りしております。今年もどうぞよろしくお祈りいたします。



## 東葛クリニック病院 新任常勤医のご紹介

いちはし ひろあき

市橋 弘章

(循環器外科部長)



### 【略歴】

東京医科大学 卒業

東京医科大学、山王病院、山王メデイカルセンター等を経て、東葛クリニック病院へ。

専門・心臓血管外科

(日本外科学会専門医・心臓血管外科専門医・循環器専門医・脈管専門医等)

平成27年10月より、東葛クリニック病院に、市橋弘章医師が着任いたしました。東葛クリニック病院で、外科・アクセス外来を担当いたします。

医師を目指したきっかけは何ですか？

きっかけではありませんが、医師となつてから見つけたのですが、幼稚園の卒園集に将来なりたいたいものの質問に、お医者さんとありました。

趣味はありますか？

好きなことは旅行、犬と散歩、違う世代の人のおしゃべり、エレキギター、ポタリング。そして、今の目標は腹筋を割ることです。

患者さんへ一言

東葛クリニックグループには以前、非常勤医としてお世話になっておりましたが、今回、晴れて東葛クリニック病院の常勤医となることができました。特にアクセストラブルに関して、可能な限り迅速に対応していきたいと考えております。患者様とのコミュニケーションを大切にし、相談しやすい環境や雰囲気を保つように配慮します。

# 特集 乾燥かゆみ肌のケア

朝晩の寒さが身に沁みる季節となりました。この時期、カサカサした乾燥肌やかゆみ肌にお悩みの方はいませんか？  
まずは、【乾燥かゆみ肌チェックリスト】でセルフチェックをしてみましょう。

## 【乾燥かゆみ肌チェックリスト】

- ① ナイロンタオルで身体を洗うのが習慣である
- ② 入浴後保湿剤を塗る習慣が無い
- ③ 年齢が50歳以上である
- ④ 肌がカサカサして白い粉をふいている
- ⑤ 朝起きると擦過傷(引っ掻き傷)からの血液が寝衣や下着に付着していることがある
- ⑥ 肌を掻いていると気持ち良く感じる
- ⑦ 透析をしている
- ⑧ 湿疹などスキントラブルに罹患しやすい
- ⑨ 保湿剤を毎日塗っているのに痒い



ナポレオン自画像

チェック項目①～③に当てはまった方は、乾燥肌予備軍です。今後乾燥肌が悪化し、かゆみや擦過傷を作ってしまう可能性があります。

チェック項目④～⑥に当てはまった方は、乾燥によるかゆみ肌です。擦過傷を作り、傷の悪化及び細菌感染などを起こす可能性があります。

チェック項目⑦～⑨に当てはまった方は、何らかの病気が原因で発症しているかゆみ肌です。乾燥が原因ではないため、専門医へ相談しましょう。

『皮膚で感じる痛みとかゆみは、自己防衛の感覚として神様が人に与えた感覚である』

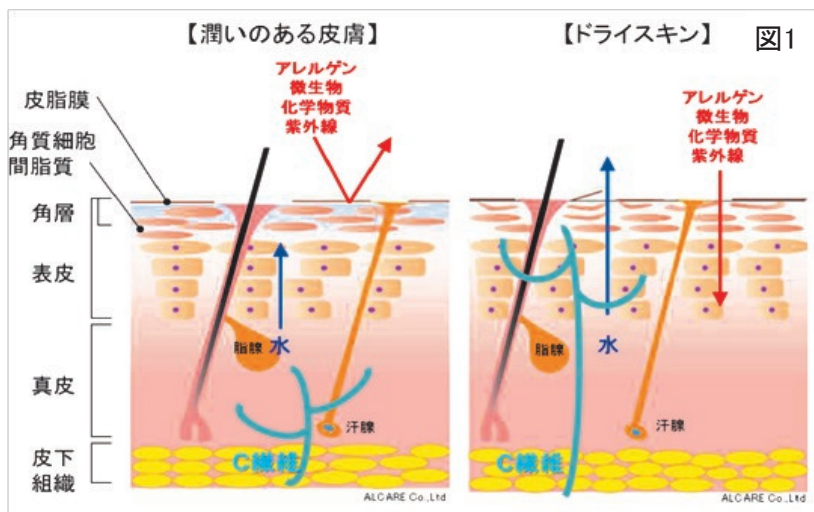
有名なナポレオンの自画像は、右手を腹部にあてがい左手を背部に回しています。これは、「ナポレオンが、ジューリング疱疹状皮膚炎もしくは疥癬だったため、体を掻いている姿である」との説があります（「かゆみ最前線」より）。そのようなかゆみは病気が原因で発症しているかゆみ肌ですが、乾燥によるかゆみ肌も体に傷を作り、感染の可能性、かゆみによるイライラや不眠など、「かゆみの罫」にはまっていきます。かゆみの感覚を身体の異常を示すSOS信号と受け止め対処できるよう、今回は誰もが経験している乾燥かゆみ肌のケアについてご説明します。

## 1. なぜ、乾燥肌はかゆくくなるのか？

人の皮膚は、図1のように表面から角質層、表皮、真皮、皮下組織といった組織構造になっています。その中で最外層に当たる角質層は、皮膚の乾燥や潤いを左右する要です。角質層は、天然保湿因子や角質細胞間脂質などで構成され、潤いや柔軟性・弾力性を保持する機能があり

ます。保湿化粧品などでよく耳にするセラミドは、この角質細胞の間の脂質の成分です。そして、角質層の表面には、毛穴から分泌される汗と皮脂が混じり合っ

アルケア株式会社スキンケア資料  
(一部改編)



作られる皮脂膜があります。皮脂膜は目には見えませんが、皮膚表面全体を覆うことで体内の水分蒸発を防ぎ、外界から受けるアレルゲンや微生物や化学物質などをブロックするといった体の内部を守るバリア機能があります。

この皮脂膜と角質層が正常に機能していると潤い肌が保たれますが、間違った生活習慣やスキンケア、発汗や皮脂の分泌が低下する年齢などが原因で乾燥肌になつてしまいます。

つまり、皮脂膜や角質層が崩れ、機能していない状態では、外界からのアレルゲンやかゆみを誘発する物質などが体内に入りこみやすくなります。そのような異常事態にすぐに対処できるよう、乾燥肌ではかゆみを感じるアンテナ(C繊維)が表皮まで伸び、通常よりもかゆみを感じやすくなっています。かゆみの感覚が、神経から与えられた身体の異常を示すSOS信号であるということが、ここでご理解いただけたでしょうか？



## 2. 乾燥肌にならない様にするにはどうしたら良いの？

次に、乾燥肌のケア方法についてご説明します。大切なことは、皮脂膜を含めた角質層のバリア機能を守る、正しい生活習慣とスキンケアを毎日行うことです。

### 「生活習慣」

- ☑ 衣類は吸湿性や吸水性、保湿性に優れた綿やシルク素材を選びましょう。ウールは肌に触れただけでかゆみ刺激になりますので気をつけましょう。
- ☑ 室内の湿度は40～60%程度に保ちましょう。湿度が30%以下になると肌の水分が蒸発しやすく乾燥肌を助長してしまいます。
- ☑ 食事は、たんぱく質をしっかりと摂り、肌に潤いを与えるビタミンAやコラーゲンの生成を助けるビタミンCなどをバランスよくとりましょう。食料と調理方法の工夫については、栄養士に相談すると良いでしょう。





### 「スキンケア」

☑ 洗浄剤(石鹸)は、弱酸性で、刺激性の低い物を選びましょう。新生児用のベビー石鹸は、脱脂効果が高いため注意しましょう。石鹸は、きめの細かいホイップ状の泡にして泡を手で軽く押し当てるように洗いましょう。ナイロンタオルやたわしなどで摩擦刺激を加えて洗うことは、皮脂膜や角質層が壊れるため、お勧めできません。

☑ 39度程度のぬるめの湯温に設定し、保湿効果の高い入浴剤を使用しましょう。ただし、末梢血管を拡張させる炭酸ガス系や温泉成分でイオウ配合の入浴剤はかゆみを助長させるため避けましょう。

☑ 保湿剤は、最低でも1日2回、特に乾燥してかゆみを生じる部位は、頻回に塗りましょう。入浴後は、20分以内に保湿剤を塗ることで角質に浸透した

水分を蒸発させず、保湿効果がより高くなります。使用する保湿剤は、入手しやすく継続使用できる価格のものを選びましょう。コラーゲンやヒアルロン酸配合の保湿剤は、高価なため継続性に欠けてしまいます。いつでもどこでも購入でき、毎日楽しく全身に塗り続けられる商品を決めておくと良いでしょう。尿素配合の保湿剤は、乾燥し角質が硬くなっているかかとやひじなどに使用すると効果的ですが、擦過傷やひび割れがある場合は、灼熱感を感じますので注意が必要です。

### 3. 最後に

乾燥かゆみ肌は、皮脂膜を含めた角質層のバリア機能が低下したことを知らせる身体のSOS信号です。生活習慣やスキンケアを見直すことよって、角質層のバリア機能を回復させ、保持し、擦過傷や細菌感染、スキントラブルなどから守ることができます。乾燥かゆみ肌のケアで



健康寿命を上げていきましょう！

(東葛クリニック病院・看護師

浦田 克美

(皮膚・排泄ケア認定看護師)



### 【参考文献】

- 宮地良樹・生駒晃彦 「かゆみ最前線」メデイカルビュー社 2006年
- 宮地良樹 「スキンケア最前線」メデイカルビュー社 2008年
- 段野貴一郎 「よくわかる透析患者のかゆみケア」 金芳堂 2005年
- 坪井良治 「乾燥によるかゆみの悪循環(対策BOOK)」

持田ヘルスケア 2001年





＜1人分の栄養成分＞

エネルギー	460kcal
たんぱく質	18.3g
脂質	32.6g
食塩相当量	0.9g
カリウム	386mg
リン	220mg

寒い日が続く、お肌も乾燥しやすい季節。肌のトラブルには、バランスのよい食事だけでなく質やビタミンをとることが大事です。

肉・魚・卵・乳製品などに多いタンパク質は肌の主成分となります。そして、卵や乳製品、緑黄色野菜などに多いビタミンAは肌のうるおいに、肉・魚・乳製品などに多く含まれるビタミンB2・B6は肌のはりや弾性に関連しています。これらの栄養成分が不足すると、肌に悪影響を及ぼしやすくなります。

今回は、肉や乳製品、お野菜を使ったレシピをご紹介します。



- ① 赤・黄のパプリカを繊維に直角に3センチほどの長さに切り、縦に1センチ程度の細切りにする。
- ② 薄切り肉を3枚重ね、塩・コショウをする。大葉2枚をひき、赤・黄パプリカをのせ、ピザ用チーズを乗せ、くるつと巻く。
- ③ 水溶き天ぷら粉、パン粉の順に付け、中温(160〜170度)で揚げる。キツネ色になったら取り出し、斜めにカットする。

チーズとパプリカの  
ロールカツ



(栄養部)  
管理栄養士・小川晴久

たんぱく質と一緒に、肌のコラーゲンの生成を助けるビタミンCをとるとよいでしょう。ビタミンCは果物や野菜・いも類などに多く含まれています。

今回の料理にデザートとして果物を添えたり、レモンをかけてみてはいかがでしょうか？

＜材料＞ 1人分

・豚ロース(薄切り)	60g(3枚)		
・ピザ用チーズ	15g		
・大葉	1g(2枚)		
・パプリカ(赤・黄)	各10g		
・食塩	0.2g	・コショウ	0.1g
・揚げ油	15g	・中濃ソース	8g
(衣)			
・天ぷら粉	10g	・パン粉	6g
(付け合わせ)			
・キャベツ	30g	・レモン	20g



## ～中学生の職場見学～

# ようこそ！東葛クリニック病院へ



東葛クリニック病院では近隣の小・中学校からの依頼により、職場見学を受け入れていきます。2015年11月には柏市立柏中学校、松戸市立河原塚中学校、松戸市立第六中学校の生徒の皆さんが見学にいらっしやいました。



院内の見学とともに、緊急蘇生法、車イスの乗り方などの体験をしていただきました。各部署では薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師などが、院内での仕事について、お話ししました。  
(医療福祉連携支援部・水村宏之)



## 第2回松圓会写真コンテスト 入賞作品発表



優秀賞

「実り」

ヨシ川博志様

(ヨシは土の下に口)

※ 応募作品のうち、優秀な作品は、グループ内の各施設に展示する予定です。

理事長賞

「100ワットのろうそく」

谷口弘美さん





# “ノロウイルス”による食中毒

## 新型ノロウイルスの流行

食中毒は夏のもの？  
いいえ、ウイルスによる食中毒は冬が流行時期です！

### 【はじめに】

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。

ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化したり、吐ぶつを誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。

### 【予防するワクチンがありますか？】

ノロウイルスについてはワクチンがありません。また、治療は輸液などの対症療法に限られます。従って、皆さんの周りの方々と一緒に、次のような予防対策を徹底しましょう。

患者のふん便や吐ぶつには大量のウイルスが排出されるので、以下の点に注意してください。

(1) 食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。

(2) 下痢やおう吐等の症状がある

方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。

(3) 胃腸炎患者に接する方は、患者のふん便や吐ぶつを適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。

また、ノロウイルスは乾燥すると容易に空中に漂い、これが口に入って感染することがあるので、吐ぶつやふん便は乾燥しないうちに床等に残らないよう速やかに処理し、処理した後はウイルスが屋外に出て行くよう空気の流れに注意しながら十分に喚気を行うことが感染防止に重要です。



### 【ノロウイルスに感染するとどんな症状になるのですか？】

潜伏期間（感染から発症までの時間）は24〜48時間で、主症状は

吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度です。通常、これらの症状が1〜2日続いた後、治癒し、後遺症もありません。また、感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。



### 【新型ノロウイルスとは】

人への感染のしやすさに関わる部分が変わったことで、まだ免疫を持つている人がおらず、広く流行してしまっています。潜伏期間や症状は以前のノロウイルスと変わりありません。感染予防のための対策も同様です。

### 【症状出現時の対応は】

ノロウイルスの感染が疑われる症状がある透析患者さんは、必ず事前に透析室スタッフへご連絡ください。

（東葛クリニック病院・看護師  
谷口弘美 感染管理認定看護師）

# X線CT検査のおはなし

## — 胸部・腹部検査でわかること —



### 【X線CT検査とは？】

X線CT (computed tomography) 検査は、X線を照射する装置が身体まわりを回転し、体の断面を画像にする検査です。当院はX線を収集する装置(検出器)が64個ある64列マルチスライスCT (右上の写真) を使用しています。このCT装置では1回転でたくさんデータを得ることが出来るため、胸部から腹部までを約10秒間の息止めで撮影することが出来ます。撮影した画像は通常、横断面(輪切り)で表示します。必要に応じて画像を再構成することによって様々な角度の断面像や、立体的な3D画像を表示することも出来ます。

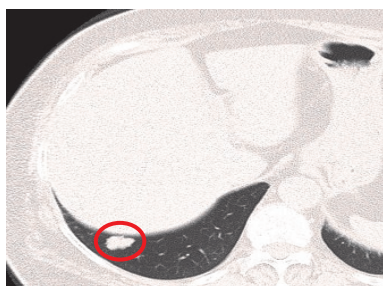
### 【CT検査でどんなことがわかるの？】

#### 《胸部CT検査》

肺炎、肺気腫、肺がん、肺結核、気管支拡張症、気胸、胸部大動脈瘤、縦隔腫瘍などのほか、胸部X線画像では心臓や腹部の臓器に重なってわかりにくい部分の病変(写真1)や、将来がんになる可能性のあるスリガラス状陰影(GGO、淡い浸潤影)(写真2)という病変も発見できます。

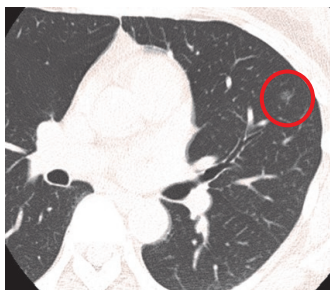
### (写真1)横隔膜直上の病変(転移性肺がん)

胸部X線画像では腹部臓器と重なってわかりにくい病変も発見できます。



### (写真2)GGO

胸部X線画像ではわかりにくい淡い浸潤影(○の部分)がCTでは描出されます。

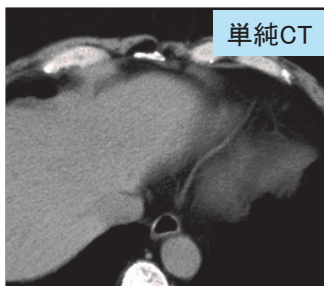


### 《腹部CT検査》

肝臓、胆のう、膵臓、腎臓などに悪性腫瘍がないか、また、腹痛の原因となる胆石、胆のう炎、膵炎、イレウス、消化管穿孔、尿路結石、腹部大動脈瘤などを診断することができます。

また、造影剤という薬を血管内や体内に投与することで、血流の有無・位置・大きさなどを描出し、単純CT検査ではわかりにくい病変の診断をすることができます。

#### 単純CT



### (写真3)肝細胞がん

単純CT(右の写真)では異常が見えませんが、造影剤を使用(左の写真)すると小さな部分が白く染まり(○の部分)、肝細胞がんが疑われました。

#### 造影CT

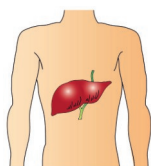
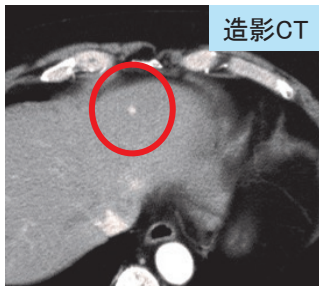


写真4 腎臓がん

造影剤を使用すると○の部分に染まり、腎臓がんが疑われました。

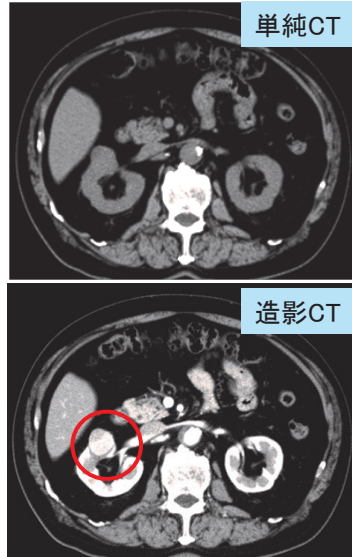
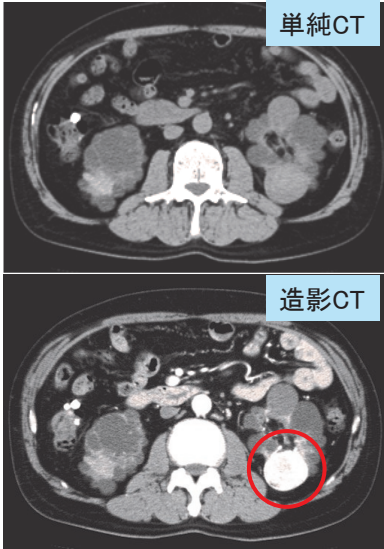
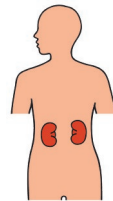


写真5 腎臓がん(後天性嚢胞腎)

単純CTでは嚢胞と区別がつきにくくなっていますが、造影剤を使用すると○の部分に白く染まり、腎臓がんが疑われました。



長期間透析を受けていると、腎臓に後天性の嚢胞(写真5)が出来やすくなり、腎臓がんの発生頻度が高くなると言われています。早期発見のため定期的な検査を受けることが大切です。



【造影剤を使用するときの注意点】

〈食事と飲水について〉

造影剤を使用する場合、検査前に食事を摂らないようにお願いします。また、検査の前後は水やお茶などをいつもより多めにお摂りください。なお、水分の制限をされている方は医師にご相談ください。

〈副作用について〉

造影剤使用後、まれに頭痛や吐き気、蕁麻疹などの副作用が出る場合がありますが、CT室では適切に対処できるように体制を整えています。また、数時間から数日後に遅れて副作用が出る場合があります。何か変わった事がありましたらご相談ください。

腎臓の機能は、血清クレアチニン値が同じでも、年齢や性別で異なります。

当院ではより安全に検査が行えるように、年齢や性別を加味したe-GFR値(推算糸球体濾過値)で腎臓の機能評価をしています。

造影剤を使用する患者さんでe-GFR値が60未満の方には、CT検査の前に生理食塩水などを点滴し、造影剤腎症の予防につとめています。

〈糖尿病薬を服用されている方〉

ビッグナイド系糖尿病薬を服用している方はヨード造影剤を使用した後、ごくまれに乳酸アシドーシスという重篤な副作用をおこすことがあります。服用している方は休薬をしていただきますので、検査予約時に担当医にお申し度ください。

【最後に】

気になる症状などございましたら担当医に、またCT検査や造影剤、糖尿病薬についてわからないことなどがありましたら、医師、看護師、薬剤師、診療放射線技師にご相談ください。

(東葛クリニック病院・診療放射線技師

山縣 久仁子)

# 『幼い頃の治療の思い出』

透析

患者さん  
インタビュー



東葛クリニックグループで透析治療を受けていらっしゃる方にお話をうかがいました。

東葛クリニック柏

かざと

風戸 みゆき さん (41歳)

透析歴 35年

透析患者さんインタビューでは、患者さんからお聞きかせいただいたお話しをお伝えします

Q. 小さい頃から透析をされていると伺っていますが、最初に当院に来ることになったいきさつを教えてください。

A. 小学校入学前は他市の小児病院にいました。それまでCAPD(腹膜透析)を行っていました。小学校を入学するにあたり人工透析の方が(都合がいいねという)ことになり、導入のためにこちらの病院を紹介されました。

当時は5・6時間目の授業は受けず、4時間目で早退して、学校から1人で歩いて(柏の)サテライトまで行っていました。



Q. 治療の方法を何度か変えられたとお聞きしましたが。

A. はい。5年生の時に再度CAPDでの治療に変更しました。1年後の6年生の時には腎移植をしたのですが、それが上手く適合せず4カ月で血液透析での治療となり、それからすぐにCAPDに治療を変えてと、色々やりま

した。その頃は長く入院したり、検査データも安定しなかったり、大変な時期でした。結局、CAPDは20歳過ぎまで、トータル10年以上やっています。

Q. CAPDと血液透析では、ご自身の中でどのような違いがありましたか？

A. CAPDの方は比較的、食事制限が少ないというのが違いとしてあります。また、血圧が急に下がったりとか、カリウム値が高くなったりすることがなかった。体には楽だったように思います。感染防止のため、入浴前にテープで管を固定するのが面倒だと思っただけ。唯一のマイナス面でしょいか。学生時代は保健室を借りて(透析液をお腹の中に注入するための)バック交換をしていました。



Q. 風戸さんが透析治療を始めたのが6歳当時は、小児用のダイヤライザーがなく、色々工夫したとスタッフから聞いています。長い透析期間

の中で、特に思い出されるエピソードなどありますか？

A. 子供の患者は珍しかったので、東葛のスタッフの皆さんから「ミユキちゃん」と呼ばれて可愛がってもらいました。大人になった今でも、小林先生（小学生から主治医の東葛クリニック柏の医師）からはそう呼ばれています。当時の機械は今に比べて性能がよくなかったからか、血圧が下がって具合が悪くなり、意識がもうろうとしたりすることもありました。その時は小林先生に頬をバチバチたたかれ、起こされました（笑）。

あと、当時は栄養指導や水分制限がとて厳しかったです。一日の水分摂取量は200mlと決められていたのですが、どうしても我慢することができなくて、お風呂の水をガブガブ飲んでしまつて、その後は夜苦しくて、一睡もできず透析まで我慢していた、ということもありました。母が専業主婦でずっと家にいたので、お風呂しか母の目の届かない場所がなかったんです。



Q. 話は変わりますが、お仕事と治療との両立についてはいかがですか？

A. 自宅から車で20分ほどの会社に勤務しています。病気に対し、理解のある会社で、透析のある日は3時半で仕事を終え、病院に直行させてもらっています。急きよ具合が悪くなつて休むと、ぎりぎりの人数だから申し訳ないなど負担に感じることもありませんが、性格的に、働いていなかったら全然動かない人間だと思うので、その意味では仕事をしていて良かったと思います。

Q. 先日、入院されたとお聞きしましたが、本院があることで安心感がありますか？

A. はい、やはり具合が悪くなつたら本院にかかればよいという安心感があります。退院後は入院中に教わつたりハビリを實行して、会社の階段がちゃんと登れるように筋力の回復に努めたいと思います。

〈インタビューより〉

当院の通院歴が35年の風戸さんから、たくさんのよもやま話を楽しくうかがいました。長期にわたる治療は大変だったと思いますが、それ以上に気さくで明るい人柄が感じられたインタビューでした。ご協力ありがとうございました。

（東葛クリニック病院

総務部・宮寺友子）

### 東葛クリニックグループ

#### 診療実績

（平成27年9月～11月）

〈外来患者数〉 9,990人

〈新入院患者数〉 297人

〈退院患者数〉 303人

〈平均在院日数〉 19.5日

（11月）

〈透析実施回数〉 40,382回



# 東葛クリニック病院 外来診療のご案内

[受付時間] 午前 8:30~12:00 午後 13:30~16:30  
 [診療時間] 午前 9:00~ 午後 14:00~

※ 日曜・祝日は休診です。諸事情により担当医が変更になる場合があります。

東葛クリニックみらい電話 TEL 0120-113-751 (受付時間8:30~17:00)

※ 当院は予約制となっております。診察券をお持ちの方はお手元にご用意の上、お電話下さい。

※ 但し、急患、新患の方はこの限りではありません。

## 一般外来のご案内

	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
外科	午前	○	○	○	○	○	午前診のみ
	午後	○	○	○	○	○	午後診(土曜日)第2、第4のみ
腎臓内科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	診療時間(木曜日) 9:30~
循環器内科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	午前診(土曜日)第2、第4のみ 午後診 14:00~
整形外科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	月・土曜日 第1、第3、第5のみ
泌尿器科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	診療時間 14:00~16:00
消化器外科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
呼吸器内科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
血管外科(循環器外科)	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	

## 専門外来のご案内

	月	火	水	木	金	土	備考
糖尿病外来	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
アセス外来	午前	○	○	○	○	○	午前診のみ
	午後	○	○	○	○	○	午後診 第1、第3のみ
乳腺外来	午前	○	○	○	○	○	午前診のみ
	午後	○	○	○	○	○	午後診のみ 診療時間 14:00~16:00
パインクリニック	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	午後診のみ 診療時間 9:00~11:30
ストーマ外来	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	午後診のみ 木曜日 第2、第4のみ
腎不全外来	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	診療時間(金曜日) 9:00~11:30
創傷ケア	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	午後診のみ 診療時間 13:30~
フットケア外来	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	9:00~11:00 14:00~16:00 第2土曜日、第4木曜日のみ
褥瘡外来	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	午後診のみ 診療時間 15:30~16:30
内視鏡(上部)	午前	○	○	○	○	○	土曜日 第3のみ
	午後	○	○	○	○	○	土曜日 第1、第3のみ

# 東葛クリニックみらい

[受付時間] 午前 8:30~11:30 午後 14:00~16:30  
 [診療時間] 午前 9:00~12:00 午後 14:30~17:00

# 外来診療のご案内

東葛クリニックみらい電話 TEL 047-366-6150  
 ※1 心療内科は完全予約制です。 ※ お薬は院外処方となっております。

	月	火	水	木	金	土	備考
内科・循環器内科	午前	○	○	○	○	○	水曜日午前 第1・3・5週のみ
	午後	○	○	○	○	○	
腎臓内科	午前	○	○	○	○	○	水曜日 第2・4週のみ 木曜日 第1・3・5週のみ
	午後	○	○	○	○	○	

	月	火	水	木	金	土	備考
糖尿病外来	午前			○			午後 診療時間 14:00~ (受付時間 13:30~)
	午後			○			
心療内科※1	午前					○	午後 診療時間 13:30~ (受付時間 13:00~)
	午後					○	
禁煙外来	午前					○	
	午後					○	